

Schülerlauf 1 1080m

1.	175	5:00	Böttinger Felix, 05	LG Bamberg	1. M	1. M9
2.	727	5:06	Floßmann Felix, 05	LG Veitenstein	2. M	2. M9
3.	849	5:13	Nanke Simon, 07	TSV Neunkirchen	3. M	1. M8
4.	416	5:16	Rauch Nils, 05	FT Schney	4. M	3. M9
5.	325	5:40	Gundermann Carlo, 06	LG Forchheim	5. M	2. M8
6.	717	5:41	Staub Ilka, 06	LG Forchheim	1. W	1. W8
7.	134	5:41	Andersch Theresa, 06	LG Bamberg	2. W	2. W8
8.	817	5:47	Bernhardt Luca, 05	TSV Bad Rodach	3. W	1. W9
9.	128	5:51	Stichling Laurenz, 06	LG Bamberg	6. M	3. M8
10.	80	5:52	Rademacher Finn, 06	LG Bamberg	7. M	4. M8
11.	850	6:14	Sitter David, 06	TSV Neunkirchen	8. M	5. M8
12.	806	6:16	Gierlich Lilli, 05	TSV 1860 Staffelstein	4. W	2. W9
13.	809	6:17	Hübner Max, 05	TSV 1860 Staffelstein	9. M	4. M9
14.	834	6:20	Eichhorn Nico, 05	TSV Scheßlitz	10. M	5. M9
15.	400	6:25	Metter Philipp, 05	TSV Neunkirchen	11. M	6. M9
16.	79	6:29	Stichling Johanna, 08	LG Bamberg	5. W	3. W8
17.	401	6:31	Michel Patrick, 05	TSV Neunkirchen	12. M	7. M9
18.	811	6:42	Atzpodien Tom, 07	TSV 1860 Staffelstein	13. M	6. M8
19.	719	6:58	Stirnweiß Caroline, 06	LG Forchheim	6. W	4. W8
20.	807	6:58	Herold Mia Zoe, 07	TSV 1860 Staffelstein	7. W	5. W8
21.	808	7:00	Herold Lorena, 07	TSV 1860 Staffelstein	8. W	6. W8
22.	826	7:50	Monath Stella, 05	TSV Ebermannstadt	9. W	3. W9
23.	827	7:56	Monath Valentin, 07	TSV Ebermannstadt	14. M	7. M8
24.	810	8:04	Hofmann Nils, 06	TSV 1860 Staffelstein	15. M	8. M8
25.	825	9:05	Rösch Marie, 07	TSV Ebermannstadt	10. W	7. W8

Mannschaftswertung M8/9

1.	14	LG Bamberg Böttinger Felix 1, Stichling Laurenz 6, Rademacher Finn 7
2.	22	TSV Neunkirchen Nanke Simon 3, Sitter David 8, Metter Philipp 11
3.	37	TSV 1860 Staffelstein Hübner Max 9, Atzpodien Tom 13, Hofmann Nils 15

Mannschaftswertung W8/9

1.	19	TSV 1860 Staffelstein Gierlich Lilli 4, Herold Mia Zoe 7, Herold Lorena 8
----	----	--

Schülerlauf 2 1080m

1.	786	4:29	Roucka Valentin, 04	Team Klinikum Nürnberg	1. M	1. M10
2.	744	4:46	Bauch Niklas, 03	PosT-SV Bayreuth e.V.	2. M	1. M11
3.	240	4:48	Fröhling Jakob, 03	LG Bamberg-SV Waizendorf	3. M	2. M11
4.	129	4:49	Stichling Annika, 03	LG Bamberg	1. W	1. W11
5.	813	5:06	Nützel Bastian, 03	TSV 1860 Staffelstein	4. M	3. M11
6.	743	5:09	Lutz Tina, 04	LSC Höchststadt/Aisch	2. W	1. W10
7.	403	5:15	Nanke Jonas, 04	TSV Neunkirchen	5. M	2. M10
8.	135	5:19	Gehring Marlene, 03	LG Bamberg	3. W	2. W11
9.	424	5:23	Schmitt Jonathan, 04	LG Bamberg	6. M	3. M10
10.	326	5:27	Gundermann Charlotte, 04	LG Forchheim	4. W	2. W10
11.	828	5:32	Brück Lilly, 04	TSV Ebermannstadt	5. W	3. W10
12.	402	5:32	Nützel Sebastian, 04	TSV Neunkirchen	7. M	4. M10
13.	812	5:35	Ament Franz, 03	TSV 1860 Staffelstein	8. M	4. M11

14.	78	5:37	Schellenberger Lara, 04	LG Bamberg	6. W	4. W10
15.	822	5:37	Hussong Alenka, 04	TSV Ebermannstadt	7. W	5. W10
16.	415	5:41	Wirsching Madeleine, 04	FT Schney	8. W	6. W10
17.	720	5:47	Hanser Annika, 04	LG Forchheim	9. W	7. W10
18.	814	5:50	Atzpodien Finn, 04	TSV 1860 Staffelstein	9. M	5. M10
19.	715	5:51	Bitter Timo, 04	LG Forchheim	10. M	6. M10
20.	241	6:05	Kühhorn Lilly, 04	LG Bamberg-SV Waizendorf	10. W	8. W10
21.	136	6:14	Gehring Theresa, 04	LG Bamberg	11. W	9. W10
22.	423	6:54	Rösch Emely, 03	TSV Ebermannstadt	12. W	3. W11

Mannschaftswertung M10/11

1. 21 TSV 1860 Staffelstein
Nützel Bastian 4, Ament Franz 8, Atzpodien Finn 9

Mannschaftswertung W10/11

1. 10 LG Bamberg
Stichling Annika 1, Gehring Marlene 3, Schellenberger Lara 6
2. 24 TSV Ebermannstadt
Brück Lilly 5, Hussong Alenka 7, Rösch Emely 12

Schülerlauf 3 2330m

1.	74	9:01	Poßer Tobias, 99	LG Bamberg	1. M	1. M15
2.	328	9:28	Gundermann Clemens, 00	LG Forchheim	2. M	1. M14
3.	329	9:30	Gundermann Cosima, 99	LG Forchheim	1. W	1. W15
4.	75	9:50	Brunner Anna, 99	LG Bamberg	2. W	2. W15
5.	418	10:06	Konetzny Luca, 00	TC Zapfendorf	3. M	2. M14
6.	138	10:08	Vogels Jonathan, 02	LG Bamberg	4. M	1. M12
7.	327	10:13	Gundermann Carsten, 02	LG Forchheim	5. M	2. M12
8.	174	10:22	Schlapp Jana, 02	LG Bamberg	3. W	1. W12
9.	818	10:29	Von Der Weth Marcel, 00	TSV Bad Rodach	6. M	3. M14
10.	714	10:35	Landgraf Leon, 01	LG Forchheim	7. M	1. M13
11.	137	10:37	Bayer Johannes, 01	LG Bamberg	8. M	2. M13
12.	77	10:40	Lax Malte, 01	LG Bamberg	9. M	3. M13
13.	816	10:43	Kupfer Hannah, 00	TSV Bad Rodach	4. W	1. W14
14.	747	10:50	Gessner Florian, 01	PosT-SV Bayreuth e.V.	10. M	4. M13
15.	824	10:53	Sendner Maximilian, 02	TSV Ebermannstadt	11. M	3. M12
16.	249	11:06	Gellenthien Ronja, 02	LG Forchheim	5. W	2. W12
17.	425	11:08	Helmrich Nils, 02	LG Forchheim	12. M	4. M12
18.	404	11:15	Michel Philipp, 02	TSV Neunkirchen	13. M	5. M12
19.	742	11:21	Lutz Tamara, 00	LSC Höchststadt/Aisch	6. W	2. W14
20.	823	11:23	Sendner Benedikt, 02	TSV Ebermannstadt	14. M	6. M12
21.	724	11:25	Münzer Theresa, 02	LG Hof	7. W	3. W12
22.	419	11:45	Konetzny Linus, 02	TC Zapfendorf	15. M	7. M12
23.	133	11:48	Andersch Sarah, 02	LG Bamberg	8. W	4. W12
24.	132	12:38	Trusen Hanna, 02	LG Bamberg	9. W	5. W12
25.	406	12:52	Firsching Stella, 02	TSV Neunkirchen	10. W	6. W12
26.	405	12:53	Förtschbeck Mona, 02	TSV Neunkirchen	11. W	7. W12

Mannschaftswertung M12/13

1.	10	LG Bamberg Vogels Jonathan 1, Bayer Johannes 4, Lax Malte 5
2.	13	LG Forchheim Gundermann Carsten 2, Landgraf Leon 3, Helmrich Nils 8

Mannschaftswertung W12/13

1.	10	LG Bamberg Schlapp Jana 1, Andersch Sarah 4, Trusen Hanna 5
----	----	--

Mittelstrecke 3460m

1.	737	11:07	Grau Martin, 92	LSC Höchststadt/Aisch	1. M	1. M
2.	722	11:20	Rosenberg Daniel, 88	LG Hof	2. M	2. M
3.	795	11:21	Dreitz Andreas, 88	TSV 1860 Staffelstein	3. M	3. M
4.	741	11:49	Lang Florian, 86	LSC Höchststadt/Aisch	4. M	4. M
5.	740	11:52	Wedel Zacharias, 89	LSC Höchststadt/Aisch	5. M	5. M
6.	768	11:57	Gärtner Ralf, 87	SSV Forchheim	6. M	6. M
7.	244	12:05	Herrmann Dr. Hans Joachim, 61	LG Erlangen	7. M	1. M50
8.	739	12:21	Amon Christian, 93	LSC Höchststadt/Aisch	8. M	7. M
9.	167	12:33	Weißhaupt Michael, 91	LG Bamberg	9. M	8. M
10.	846	12:40	Beck Florian, 95	TV 1848 Coburg	10. M	1. MU20
11.	723	12:44	Masi Valentino, 99	LG Hof	11. M	1. MU18
12.	438	12:53	Seitz Matthias, 84	La Carrera Triteam Rothsee	12. M	9. M
13.	178	12:54	Fuchs Alois, 82	LG Bamberg	13. M	10. M
14.	66	12:56	Schwender Thomas, 79	LAC Quelle Fürth	14. M	11. M
15.	69	13:01	Speyerer Julian, 94	LAC Quelle Fürth	15. M	12. M
16.	836	13:02	Helmreich Mirco, 89	TSV Scheßlitz	16. M	13. M
17.	787	13:03	Strzezyk Peter, 81	TG 48 Schweinfurt	17. M	14. M
18.	432	13:05	Kümmeth Michael, 85	TG 48 Schweinfurt	18. M	15. M
19.	712	13:07	Hecht Moritz, 97	LG Forchheim	19. M	2. MU18
20.	802	13:09	Gründel Christian, 90	TSV 1860 Staffelstein	20. M	16. M
21.	791	13:19	Frieß Maximilian, 80	TS Bayreuth	21. M	17. M
22.	239	13:22	Lutz Susanne, 87	LG Bamberg	1. W	1. W
23.	242	13:24	Fiedler Jörg, 62	LG Erlangen	22. M	2. M50
24.	749	13:29	Schwab Christian, 70	SC 1997 Memmelsdorf	23. M	18. M
25.	754	13:33	Haderlein Sandra, 84	SC Kemmern	2. W	2. W
26.	847	13:36	Engel Norbert, 59	TV 1848 Coburg	24. M	1. M55
27.	769	13:40	Stirnweiss Michael, 89	SSV Forchheim	25. M	19. M
28.	804	13:42	Schorn Helmut, 90	TSV 1860 Staffelstein	26. M	20. M
29.	820	13:42	Wirth Babinja, 95	TSV Ebermannstadt	3. W	1. WU20
30.	245	13:45	Krug Michael, 64	LG Erlangen	27. M	3. M50
31.	169	13:48	Bottler Pascal, 96	LG Bamberg	28. M	2. MU20
32.	45	13:51	Ganschow Holger, 96	Das Erlebnislaf-Team	29. M	3. MU20
33.	751	13:56	Rudel Franz, 60	SC 1997 Memmelsdorf	30. M	4. M50
34.	139	13:57	Schuler Johann, 58	LG Bamberg	31. M	2. M55
35.	131	13:58	Trusen Jonas, 97	LG Bamberg	32. M	3. MU18
36.	745	13:58	Ochs Björn, 98	PosT-SV Bayreuth e.V.	33. M	4. MU18
37.	171	13:59	Heimburg Johannes, 96	LG Bamberg	34. M	4. MU20
38.	68	14:02	Braun Michelle, 98	LAC Quelle Fürth	4. W	1. WU18
39.	756	14:05	Schlichting-Förtsch Carmen, 78	SC Kemmern	5. W	1. W35
40.	436	14:12	Hänisch Paul, 79	TG 48 Schweinfurt	35. M	21. M
41.	41	14:14	Folde Tino, 82	-	36. M	22. M
42.	434	14:23	Wech Michael, 86	TG 48 Schweinfurt	37. M	23. M
43.	752	14:26	Flurschütz Elvira, 89	SC Kemmern	6. W	3. W
44.	793	14:27	Freitag Werner, 62	TSV 1860 Staffelstein	38. M	5. M50

45.	843	14:30	Schönfeld Ulrich, 63	TSV Scheßlitz	39. M	6. M50
46.	728	14:33	Göller Martin, 83	LG Veitenstein	40. M	24. M
47.	72	14:42	Salzer Ferdinand, 96	LAVo2 Neustadt	41. M	5. MU20
48.	130	14:44	Parisek Mira, 96	LG Bamberg	7. W	2. WU20
49.	781	14:45	Stuber Norbert, 64	SV Bamberg	42. M	7. M50
50.	799	14:58	Franz Sophia, 92	TSV 1860 Staffelstein	8. W	4. W
51.	246	15:07	Nürnberg Jan, 97	LG Fichtelgebirge	43. M	5. MU18
52.	63	15:09	Stichling Carmen, 69	IFA Nonstop Bamberg	9. W	1. W45
53.	172	15:12	Vogel Julian, 97	LG Bamberg	44. M	6. MU18
54.	51	15:16	Lutz Kerstin, 74	DJK SC Vorra	10. W	1. W40
55.	243	15:20	Brière Marion, 92	LG Erlangen	11. W	5. W
56.	170	15:24	Vascovics Tim, 96	LG Bamberg	45. M	6. MU20
57.	735	15:29	Hofmann Rainer, 64	LG Veitenstein	46. M	8. M50
58.	60	15:31	Kunzelmann Matthias, 75	IFA Nonstop Bamberg	47. M	25. M
59.	803	15:37	Schorn Thomas, 90	TSV 1860 Staffelstein	48. M	26. M
60.	43	15:41	Müller Angelika, 89	-	12. W	6. W
61.	426	15:42	Stefan Jörg, 76	-	49. M	27. M
62.	59	15:42	Fischer Harald, 54	FSV Großenseebach	50. M	1. M60
63.	248	15:46	Landgraf Martina, 70	LG Forchheim	13. W	2. W40
64.	798	15:52	Nossek Sandra, 69	TSV 1860 Staffelstein	14. W	2. W45
65.	48	16:03	Trunk Andrea, 79	DJK SC Vorra	15. W	2. W35
66.	250	16:05	Gellenthien Tobias, 97	LG Forchheim	51. M	7. MU18
67.	844	16:06	Weinkauf Elmar, 60	TSV Scheßlitz	52. M	9. M50
68.	420	16:07	Ende Wolfgang, 56	LG Forchheim	53. M	3. M55
69.	429	16:08	Müller Juliane, 86	SSV Forchheim	16. W	7. W
70.	430	16:09	Drummer Lena, 87	SSV Forchheim	17. W	8. W
71.	409	16:11	Romig Lorenz, 95	TSV Scheßlitz	54. M	7. MU20
72.	53	16:16	Bastian Gabi, 68	DJK SC Vorra	18. W	3. W45
73.	50	16:17	Stappenbacher Kaspar, 44	DJK SC Vorra	55. M	1. M70
74.	408	16:18	Paul Norbert, 53	TV 1848 Coburg	56. M	2. M60
75.	428	16:29	Kraus Roland, 57	SC Kemmern	57. M	4. M55
76.	792	16:34	Schumacher Manfred, 47	TS Herzogenaurach	58. M	1. M65
77.	746	16:35	Purrucker Sarah, 97	PosT-SV Bayreuth e.V.	19. W	2. WU18
78.	794	16:36	Schramm Theresa, 98	TSV 1860 Staffelstein	20. W	3. WU18
79.	725	16:48	Senft Wolfgang, 43	LG Hof	59. M	2. M70
80.	73	17:00	Faber Franziska, 98	LAVo2 Neustadt	21. W	4. WU18
81.	46	17:03	Ganschow Ralf, 63	Das Erlebnislauf-Team	60. M	10. M50
82.	330	17:14	Niggemann Heike, 63	LG Forchheim	22. W	1. W50
83.	841	17:16	Stumpf Günter, 57	TSV Scheßlitz	61. M	5. M55
84.	58	17:17	Riedl Rudi, 54	FSV Großenseebach	62. M	3. M60
85.	65	17:29	Rölz Jelena, 91	La Carrera TriTeam Rothsee	23. W	9. W
86.	839	17:41	Langer Monika, 71	TSV Scheßlitz	24. W	3. W40
87.	840	17:52	Zenk Alois, 49	TSV Scheßlitz	63. M	2. M65
88.	838	17:56	Langer Nadja, 96	TSV Scheßlitz	25. W	3. WU20
89.	801	17:57	Welsch Lena, 94	TSV 1860 Staffelstein	26. W	10. W
90.	796	18:27	Fischer Marion, 61	TSV 1860 Staffelstein	27. W	2. W50
91.	815	18:38	Mannig Viviane, 98	TSV Bad Rodach	28. W	5. WU18
92.	797	18:38	Franz Sabine, 68	TSV 1860 Staffelstein	29. W	4. W45
93.	173	18:49	Wild Christina, 96	LG Bamberg	30. W	4. WU20
94.	734	18:59	Wild Robert, 64	LG Veitenstein	64. M	11. M50
95.	422	19:15	Hanke Andreas, 81	Team Erdinger	65. M	28. M
96.	759	19:27	Vogler Sibylle, 44	SC Kemmern	31. W	1. W60
97.	830	19:39	Schlager Ruth, 42	TSV Neustadt/Aisch	32. W	2. W60
98.	842	19:53	Groh Rudi, 50	TSV Scheßlitz	66. M	4. M60
99.	800	19:59	Prüher Romina, 88	TSV 1860 Staffelstein	33. W	11. W
100.	417	20:41	Lausberg Karl-Heinz, 40	FT Schney	67. M	3. M70
101.	421	20:44	Märcz Yvonne, 77	Team Erdinger	34. W	3. W35
102.	412	21:03	Lindner Alfons, 60	TSV Ebermannstadt	68. M	12. M50
103.	730	21:11	Reitz Ronja, 98	LG Veitenstein	35. W	6. WU18
104.	731	22:39	Dürr Christopher, 92	LG Veitenstein	69. M	29. M

Mannschaftswertung Frauen Mittelstrecke

1.	9	SC Kemmern Haderlein Sandra 2, Schlichting-Förtsch Carmen 3, Flurschütz Elvira 4
2.	28	TSV 1860 Staffelstein 1 Franz Sophia 5, Nossek Sandra 9, Welsch Lena 14
3.	28	DJK SC Vorra Lutz Kerstin 7, Trunk Andrea 10, Bastian Gabi 11
4.	49	TSV 1860 Staffelstein 2 Fischer Marion 15, Franz Sabine 16, Prüher Romina 18

Mannschaftswertung Männer Mittelstrecke

1.	10	LSC Höchststadt/Aisch Grau Martin 1, Lang Florian 4, Wedel Zacharias 5
2.	43	TSV 1860 Staffelstein Dreitz Andreas 3, Gründel Christian 17, Schorn Helmut 23
3.	46	LG Bamberg Weißhaupt Michael 9, Fuchs Alois 11, Schuler Johann 26
4.	50	LG Erlangen Herrmann Dr. Hans Joachim 7, Fiedler Jörg 19, Krug Michael 24
5.	58	TG 48 Schweinfurt Strzezyk Peter 15, Kümmeth Michael 16, Hänisch Paul 27
6.	84	TSV Scheßlitz 1 Helmreich Mirco 14, Schönfeld Ulrich 31, Weinkauff Elmar 39
7.	116	LG Veitenstein Göller Martin 32, Hofmann Rainer 34, Wild Robert 50
8.	148	TSV Scheßlitz 2 Stumpf Günter 47, Zenk Alois 49, Groh Rudi 52

Mannschaftswertung Mittelstrecke W35/40

1.	16	DJK SC Vorra Lutz Kerstin 3, Trunk Andrea 6, Bastian Gabi 7
2.	26	TSV 1860 Staffelstein Nossek Sandra 5, Fischer Marion 10, Franz Sabine 11

Mannschaftswertung Mittelstrecke W45 u. älter

1.	13	TSV 1860 Staffelstein Nossek Sandra 2, Fischer Marion 5, Franz Sabine 6
----	----	--

MSW Mittelstrecke Männer AK

1.	7	LG Erlangen Herrmann Dr. Hans Joachim 1, Fiedler Jörg 2, Krug Michael 4
2.	40	TSV Scheßlitz Schönfeld Ulrich 8, Weinkauff Elmar 12, Stumpf Günter 20

Mannschaftswertung männl. U20

1.	43:11	LG Bamberg Bottler Pascal (96) 13:48, Heimbürg Johannes (96) 13:59, Vascovics Tim (96) 15:24
----	-------	---

Langstrecke 7950m

1.	721	26:28	Meißgeier Markus, 82	LG Hof	1. M	1. M
2.	790	27:57	Gamachu Badhane, 89	TS Bayreuth	2. M	2. M
3.	67	28:35	Wittmann Jürgen, 78	LAC Quelle Fürth	3. M	3. M
4.	166	28:55	Karrer Kevin, 93	LG Bamberg	4. M	4. M
5.	163	29:17	Wild Roland, 68	LG Bamberg	5. M	1. M45
6.	165	29:40	Rüb Alexander, 92	LG Bamberg	6. M	5. M
7.	70	29:50	Wießner Klaus, 65	Lauffreunde Gößweinstein	7. M	2. M45
8.	770	29:58	Huberth Thomas, 90	SSV Forchheim	8. M	6. M
9.	164	30:04	Teuscher Tobias, 71	LG Bamberg	9. M	1. M40
10.	427	30:16	Langenbach Stefan, 72	-	10. M	2. M40
11.	788	30:24	Strzezyk Peter, 81	TG 48 Schweinfurt	11. M	7. M
12.	771	30:29	Teichmann Florian, 92	SSV Forchheim	12. M	8. M
13.	49	30:35	Schlapp Christian, 72	DJK SC Vorra	13. M	3. M40
14.	47	30:42	Schönenborn Olaf, 69	DAV Erlangen	14. M	3. M45
15.	440	30:52	Seitz Matthias, 84	La Carrera Triteam Rothsee	15. M	9. M
16.	778	30:54	Koch Simon, 86	SSV Forchheim	16. M	10. M
17.	775	30:55	Braun Robert, 77	SSV Forchheim	17. M	11. M
18.	772	31:00	Schmidt Thomas, 77	SSV Forchheim	18. M	12. M
19.	767	31:06	Müller Frank, 82	SSV Forchheim	19. M	13. M
20.	833	31:22	Eichhorn Christian, 78	TSV Scheßlitz	20. M	14. M
21.	443	31:28	Riedlberger Veit, 76	LG Erlangen	21. M	15. M
22.	140	31:31	Beichle Michael, 64	LG Bamberg	22. M	4. M45
23.	832	31:44	Pleyer Moritz, 88	TSV Scheßlitz	23. M	16. M
24.	783	31:47	Neuwald Andreas, 65	SV Bergdorf Höhn	24. M	5. M45
25.	774	31:54	Seeberger Christian, 80	SSV Forchheim	25. M	17. M
26.	789	31:56	Kümmeth Michael, 85	TG 48 Schweinfurt	26. M	18. M
27.	180	31:57	Fuchs Alois, 82	LG Bamberg	27. M	19. M
28.	753	31:58	Geuß Klaus, 65	SC Kemmern	28. M	6. M45
29.	247	32:05	Trzewik Thomas, 71	LG Forchheim	29. M	4. M40
30.	748	32:07	Schwab Christian, 70	SC 1997 Memmelsdorf	30. M	5. M40
31.	441	32:28	Nester Gerhard, 64	DAV Altdorf	31. M	7. M45
32.	831	32:52	Trendelenburg Uwe, 79	TSV Scheßlitz	32. M	20. M
33.	835	32:56	Helmreich Mirco, 89	TSV Scheßlitz	33. M	21. M
34.	777	33:02	Loos Florian, 79	SSV Forchheim	34. M	22. M
35.	439	33:09	Schillinger Markus, 85	Team Klinikum Nürnberg	35. M	23. M
36.	758	33:19	Straßberger Andreas, 86	SC Kemmern	36. M	24. M
37.	837	33:28	Langer Alexander, 93	TSV Scheßlitz	37. M	25. M
38.	785	33:40	Dötzer Günter, 61	SV Pretzfeld	38. M	8. M45
39.	750	33:49	Rudel Franz, 60	SC 1997 Memmelsdorf	39. M	9. M45
40.	55	34:06	Terentiv Leon, 78	FSV Großenseebach	40. M	26. M
41.	435	34:10	Hänisch Paul, 63	TG 48 Schweinfurt	41. M	10. M45
42.	782	34:24	Stuber Norbert, 64	SV Bamberg	42. M	11. M45
43.	76	34:41	Hentschel David, 72	LG Bamberg	43. M	6. M40
44.	433	35:00	Weck Michael, 84	TG 48 Schweinfurt	44. M	27. M
45.	819	35:07	Hohner Marko, 88	TSV Buchenrod e.V.	45. M	28. M
46.	64	35:20	Stichling Michael, 67	IFA Nonstop Bamberg	46. M	12. M45
47.	773	35:41	Schulz Martin, 73	SSV Forchheim	47. M	7. M40
48.	57	35:47	Brosig Jochen, 65	FSV Großenseebach	48. M	13. M45
49.	829	36:08	Werner Torsten, 71	TSV Neuensorg	49. M	8. M40
50.	431	36:20	Ismaier Franz-Josef, 58	LG Forchheim	50. M	14. M45
51.	437	36:28	Friedrich Ralf, 63	SC Kemmern	51. M	15. M45
52.	39	36:29	Richter Andras, 88	-	52. M	29. M
53.	442	36:33	Zöttlein Heribert, 76	LG Veitenstein	53. M	30. M
54.	411	36:34	Kurz Wolfgang, 64	-	54. M	16. M45
55.	766	36:38	Stühler Georg, 71	Slow Runnings	55. M	9. M40
56.	776	36:51	Neubauer Matthias, 80	SSV Forchheim	56. M	31. M
57.	736	37:06	Hofmann Rainer, 64	LG Veitenstein	57. M	17. M45
58.	779	37:24	Landgraf Peter, 55	SSV Forchheim	58. M	18. M45
59.	729	37:34	Göller Martin, 83	LG Veitenstein	59. M	32. M

60.	732	37:43	Franke Uwe, 72	LG Veitenstein	60. M	10. M40
61.	407	38:10	Lurz Christoph, 84	LG Veitenstein	61. M	33. M
62.	42	38:42	Kistler Siegbert, 72	-	62. M	11. M40
63.	763	38:51	Bojan Kovacevic, 75	Slow Runnings	63. M	34. M
64.	52	39:09	Lutz Rüdiger, 72	DJK SC Vorra	64. M	12. M40
65.	784	39:39	Lachner Hilmar, 66	sv djc eggolsheim	65. M	19. M45
66.	760	39:40	Sascha Kirchdörfer, 71	Slow Runnings	66. M	13. M40
67.	44	39:49	Dreßel Tobias, 80	Das Erlebnislauf-Team	67. M	35. M
68.	761	41:42	Bastian Kirchdörfer, 77	Slow Runnings	68. M	36. M
69.	413	42:41	Schambureck Uwe, 71	Laufen-in-Forchheim	69. M	14. M40
70.	726	43:52	Wecera Thomas, 66	LG Röthenbach	70. M	20. M45
71.	40	44:19	Wagner Dominik, 86	-	71. M	37. M

Mannschaftswertung Langstrecke

1.	15	LG Bamberg 1 Karrer Kevin 4, Wild Roland 5, Rüb Alexander 6
2.	36	SSV Forchheim 1 Huberth Thomas 8, Teichmann Florian 12, Koch Simon 16
3.	54	SSV Forchheim 2 Braun Robert 17, Schmidt Thomas 18, Müller Frank 19
4.	58	LG Bamberg 2 Teuscher Tobias 9, Beichle Michael 22, Fuchs Alois 27
5.	75	TSV Scheßlitz Eichhorn Christian 20, Pleyer Moritz 23, Trendelenburg Uwe 32
6.	78	TG 48 Schweinfurt Strzezyk Peter 11, Kümmerth Michael 26, Hänisch Paul 41
7.	106	SSV Forchheim 3 Seeberger Christian 25, Loos Florian 34, Schulz Martin 47
8.	115	SC Kemmern Geuß Klaus 28, Straßberger Andreas 36, Friedrich Ralf 51
9.	169	LG Veitenstein Zöttlein Heribert 53, Hofmann Rainer 57, Göller Martin 59
10.	184	Slow Runnings Stühler Georg 55, Bojan Kovacevic 63, Sascha Kirchdörfer 66

Mannschaftswertung Langstrecke M30-M45

1.	11	LG Bamberg Wild Roland 1, Teuscher Tobias 3, Beichle Michael 7
----	----	---