



Ihre Gesundheit. Immer einen Schritt voraus.

Erfolg, Glück und Zufriedenheit sind eng verbunden mit körperlicher Gesundheit. Deshalb wird in den Mitgliedsunternehmen des regionalen Netzwerkes „Vitale Unternehmen“ das Betriebliche Gesundheitsmanagement großgeschrieben.

Ziel der „Vitalen Unternehmen“ ist es, ihre Mitarbeiter für ein gesundheitsbewusstes Verhalten zu begeistern.

Mittlerweile gehört der ERH Vitallauf zum festen Repertoire des Netzwerkes. Natürlich sind Sie auch in diesem Jahr zur achten Auflage des ERH Vitallaufes herzlich eingeladen. Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer, viele Zuschauer und ein gemeinsames sportliches und gesundheitsförderndes Event.



Unterstützer:



Veranstalter:
ERH Vitallauf e.V.
Am Mühlberg 36
91085 Weisendorf



ERH Vitallauf ab 17:30 Uhr
Acantus Hotel – Ringstr. 13
91085 Weisendorf – Oberlindach



Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,
liebe Lauffreunde,



bereits zum achten Mal laden die Vitalen Unternehmen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ein, mit Spaß etwas für ihre Gesundheit zu tun. Der Lauf wird von Jahr zu Jahr größer und beliebter. Das zeigt, dass die Verknüpfung von Sport und Spaß gut ankommt. Daher freue ich mich sehr, auch dieses Mal Schirmherr des Laufes zu sein.

Viele laufbegeisterte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben sich sorgsam auf die verschiedenen Strecken vorbereitet. Wie in vielen Lebenslagen ist auch bei dieser Veranstaltung der Weg das Ziel. Beim ERH-Vital-Lauf geht es weniger um die einzelne Leistung als vielmehr um die Freude an der Teilnahme. Hier begegnen sich Gleichgesinnte, treffen Hobby- auf Spitzenathleten, darunter Sportbegeisterte aus allen Generationen. Das prägt persönliche Fähigkeiten wie Geduld und Selbsterkenntnis. Etwas Besonderes ist dieser Lauf nicht nur, weil er in meiner Heimatgemeinde stattfindet. Er besticht jedes Mal aufs Neue mit der wunderschönen Weilerlandschaft, der begeisterten Stimmung, die die Aktiven wie auch die Zuschauer verbreiten und dem Gefühl der Zusammengehörigkeit, das diesen Lauf zu einem Event der Extraklasse macht.

In Spaß und Unterhaltung bei der Veranstaltung steckt auch jede Menge Arbeit. Ich danke den Vitalen Unternehmen, ihren engagierten Mitgliedern und fleißigen Helferinnen und Helfern für die wunderbare Organisation. Den Organisatoren wünsche ich eine fantastische Veranstaltung. Allen Sportlerinnen und Sportlern wünsche ich, dass sie gut ins Ziel kommen und ihre ganz persönlichen sportlichen Erfolge feiern können.

Ihr

Alexander Tritthart
Landrat



Teilnahmeinformationen

Eine Anmeldung ist nur über die Internetseite der Vitalen Unternehmen im Landkreis Erlangen-Höchstädt möglich:

www.vitaleunternehmen.de

Online-Anmeldeschluss: 21.09.2018

Das Startgeld beträgt:

- 3,30 € für den Präventionslauf
- 3,30 € für die Walkingstrecke
- 6,60 € für den Gesundheitslauf
- 10,00 € für den Fitnesslauf

Die Spende 2017 ging an das Laufprojekt „Lauf Dich Fit“. Im Rahmen dieses Projektes wurden Schulen im Landkreis entsprechende Laufabzeichen für das Projekt gespendet.



Programm

- 17:30 Uhr Start der Walker
- 17:45 Uhr Start Präventionslauf, Gesundheitslauf und Fitnesslauf

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt jeweils bis 30 Minuten vor dem Start!

- Ab 19:00 Uhr After Run Party mit Live Musik
- 20:45 Uhr Siegerehrung und große Tombola



Strecken:

Peter-Brehm-Fitnesslauf, ca. 10 Kilometer, mit Zeitmessung.
Für alle geeignet, die sich gerne mit Anderen messen.
Start 17:45 Uhr.
(Teilnahme ab Geburtsjahr 2005 möglich).

Infoteam-Gesundheitslauf, ca. 6,6 Kilometer.
Für alle geeignet, die gerne ohne Druck laufen.
Start: 17:45 Uhr.

SBK-Präventionslauf, ca. 3,3 Kilometer.
Für alle geeignet, die Lust auf Bewegung in der Natur haben und Geselligkeit lieben.
Start: 17:45 Uhr.

Läufer Mühle-Walkingstrecke, ca. 3,3 Kilometer.
Für alle Walkingfreunde, die es gesund und gemütlicher angehen möchten.
Start: 17:30 Uhr.

Tombola:

Unter allen Anwesenden werden attraktive Sachpreise verlost.

