



## Ihre Gesundheit. Immer einen Schritt voraus.

Erfolg, Glück und Zufriedenheit sind eng verbunden mit körperlicher Gesundheit. Deshalb wird in den Mitgliedsunternehmen des regionalen Netzwerkes „Vitale Unternehmen“ das betriebliche Gesundheitsmanagement großgeschrieben.

Ziel der „Vitalen Unternehmen“ ist es, Ihre Mitarbeiter für ein gesundheitsbewusstes Verhalten zu begeistern.

Mittlerweile gehört der ERH Vitallauf zum festen Repertoire des Netzwerkes. Natürlich sind Sie auch in diesem Jahr zur siebten Auflage des ERH Vitallaufes herzlich eingeladen. Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer, viele Zuschauer und ein gemeinsames sportliches und gesundheitsförderndes Event.



### Unterstützer:



Veranstalter:  
ERH Vitallauf e.V.  
Am Mühlberg 36  
91085 Weisendorf



ERH Vitallauf ab 17:20 Uhr  
Acantus Hotel – Ringstr. 13  
91085 Weisendorf – Oberlindach



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,  
liebe Lauf- und Walkingfans,

Der letzte Freitag im September hat seit sieben Jahren einen besonderen Charme: Alljährlich findet in Oberlindach der ERH-Vital-Lauf statt. Gut besucht war er schon immer, aber in den letzten beiden Jahren hat er sich zu einem Highlight entwickelt, das Anfänger- und Profifreizeiter gleichermaßen höherschlagen lässt. Das liegt zum einen an der wunderschönen Landschaft und zum anderen an der wunderbaren freundschaftlichen Atmosphäre, bei der die Gesundheit und der Spaß am Laufen im Vordergrund steht. Die Attraktivität des Laufes wird noch durch die stetig steigenden Teilnehmerzahlen und viele treue hochkarätige Läufer wie beispielsweise Angela Kühnlein, Martin und Bastian Grau, um nur einige zu nennen, gesteigert.

Der diesjährigen 7. Ausgabe wünsche ich als Schirmherr einen guten Verlauf, allen Aktiven viel Freude an der Bewegung und vor allem, dass alle das Ziel gesund und munter erreichen.

Ihr

  
Alexander Tritthart  
Landrat Erlangen-Höchstadt



## Teilnahmeinformationen

Eine Anmeldung ist nur über die Internetseite der Vitalen Unternehmen im Landkreis Erlangen-Höchstadt möglich:

[www.vitaleunternehmen.de](http://www.vitaleunternehmen.de)

Online-Anmeldeschluss: 22.09.2017

### Das Startgeld beträgt:

3,30 € für den Präventionslauf  
3,30 € für die Walkingstrecke  
6,60 € für den Gesundheitslauf  
10,00 € für den Fitnesslauf



Mit einem Teil der eingegangenen Startgelder wird in diesem Jahr das Schulprojekt „Lauf dich fit“ unterstützt.

Die Spende 2016 ging an die  
Grundschule Weisendorf zur  
Unterstützung  
gesundheitlicher und  
präventiver Schulprojekte.



## Programm

17:25 Uhr Start der Walker  
17:50 Uhr Start Präventionslauf, Gesundheitslauf  
und Fitnesslauf

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt jeweils bis 30 Minuten vor dem Start!

19:30 Uhr Siegerehrung und große Tombola  
Ab 20:00 Uhr After Run Party mit Live Musik



## Strecken:

**Peter-Brehm-Fitnesslauf**, ca. 10 Kilometer, mit Zeitmessung.  
Für alle geeignet, die sich gerne mit Anderen messen.  
Start 17:50 Uhr.  
(Teilnahme ab Geburtsjahr 2004 möglich).

**Infoteam-Gesundheitslauf**, ca. 6,6 Kilometer.  
Für alle geeignet, die gerne ohne Druck laufen.  
Start: 17:50 Uhr.

**SBK-Präventionslauf**, ca. 3,3 Kilometer.  
Für alle geeignet, die Lust auf Bewegung in der Natur haben und  
Geselligkeit lieben.  
Start: 17:50 Uhr.

**Laifer Mühle-Walkingstrecke**, ca. 3,3 Kilometer.  
Für alle Walkingfreunde, die es gesund und gemütlicher angehen  
möchten.  
Start: 17:25 Uhr.

## Tombola:

Unter allen Anwesenden werden Sachpreise verlost. Als Hauptpreis winkt ein SBK-Wellness-Wochenende für zwei Personen im Sibyllenbad Neualbenreuth.

Extra-Preise gibt es jeweils für die drei schnellsten Männer und Frauen beim 10-Kilometer-Lauf, sowie für den ältesten Teilnehmer und die älteste Teilnehmerin des Laufes.

