



Ausschreibung und Einladung zum 48. Forchheimer Nikolauslauf am Samstag, den 5.12.2026

Veranstalter Leichtathletikgemeinschaft Forchheim



Wettbewerbe

Kinderlauf U10	11.40 Uhr	1250 m	W/M U10 (Jg. 17/ 18)
Kinderlauf U14/U12	12.00 Uhr	1250 m	W/M U12 (Jg. 15 / 16) W/M U14 (Jg. 13 / 14)
Bambinilauf	12.20 Uhr	560 m	7 Jahre und jünger (Jg. 2019 u. jünger)
Jugendlauf U16	13.00 Uhr	2,96 km	W/M U16 (Jg. 11 / 12)
Jugendlauf U20/U18	13.00 Uhr	5,3 km	W/M U18 (Jg. 09 / 10) W/M U20 (Jg. 07/08)
Hobbylauf	13.00 Uhr	5,3 km	Keine Altersklassenwertung
Hauptlauf	14.00 Uhr	10,0 km	Männer/Frauen AK M/W 20,30,35,40,45 .. 80

Mannschafts- wertung

Nur im Hauptlauf. Die Zeiten von je 5 Teilnehmern eines Vereines bei den Männern, bzw. 3 Teilnehmerinnen bei den Frauen werden zu einer Mannschaftszeit addiert.

Meldungen nur online unter

www.lg-forchheim.de

eMail (nur Änderungen): nikolaus@lg-forchheim.de

Nach Meldeschluß ist keine kostenfreie Abmeldung mehr möglich!

Meldeschuß

Donnerstag, 3.12.2026, 24.00 Uhr, Nachmeldungen bis 30min vor dem Start möglich!

Startgeld

Hauptlauf: Frauen/Männer 14.- € Bambini/Kinder/Jgd U16: 6.-€

Hobbylauf, Jugend U20/U18 8.- €

Nachmeldegebühr Kinder/Jgd//Bambini 4.- € / sonst 6. €

Start/Ziel

Im Stadion auf der Sportinsel! Nur begrenzte Anzahl Parkplätze auf der Sportinsel!

Achtung: während der Hauptläufe nur beschränkt Zu-/Abfahrt möglich!

Startnummern

Vor Ort im Start-/Zielbereich auf der Sportinsel. Die Nummernausgabe beginnt ab 10.00 Uhr.

Achtung: Sicherheitsnadeln sind vom Teilnehmer mitzubringen!!

Strecke

Start/Ziel im Stadion auf der Bahn,

Im Haupt-/ Hobby- / Jgd-Lauf zunächst 1 Stadionrunde.

Die Strecken führen in Runden auf Parkwegen ums Regnitz-Altwater.

Umkleiden/Duschen/WC Auf der Sportinsel ca. 50m von Start/Ziel entfernt

Siegerehrungen:

Kinder,Jugend, Hobbylauf unmittelbar im Anschluss an den jeweiligen Lauf
Hauptlauf ab 15.30 Uhr

Hobbylauf:

Urkunden für die besten 3 Männer und Frauen

Hauptlauf:

Pokale für schnellste Mann/Frau

Urkunden / Sachpreis Platz 1-3 je AK

Bambini

Medaille und Nikolaus für alle unmittelbar nach Zieleinlauf

Kinderläufe

Urkunde, Sachpreise Platz 1-3, Nikolaus für jeden

Jugendläufe

Urkunden / Sachpreis Platz 1-3 je AK

Achtung: Wir weisen alle Teilnehmer darauf hin, dass nicht auf den Parkplätzen des Möbelhauses Fischer sowie des Norma-Marktes geparkt werden kann! Bitte benutzen Sie die Parkplätze im Seegrund (Richtung FC Burk), an den Gymnasiumhallen sowie am Fußgängersteg Richtung Stadtmitte!! Für Schadensfälle, die nicht auf Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit beruhen, übernehmen weder der Veranstalter noch der Ausrichter oder die Stadt Forchheim eine Haftung.