



Ausschreibung und Einladung zum 45. Forchheimer Nikolauslauf am Samstag, den 2.12.2023



Veranstalter Leichtathletikgemeinschaft Forchheim

Wettbewerbe

Schülerlauf D	11.20 Uhr	1250 m	W/M U10 (Jg. 14 / 15)
Schülerlauf C	11.40 Uhr	1250 m	W/M U12 (Jg. 12 / 13)
Schülerlauf B	12.00 Uhr	1250 m	W/M U14 (Jg. 10 / 11)
Bambinilauf	12.20 Uhr	560 m	7 Jahre und jünger (Jg. 2016 u. jünger)
Schülerlauf A	13.00 Uhr	2,96 km	W/M U16 (Jg. 08 / 09)
Jugendlauf	13.00 Uhr	5,3 km	W/M U18 (Jg. 06 / 07) W/M U20 (Jg. 04/05)
Hobbylauf	13.00 Uhr	5,3 km	Keine Altersklassenwertung
Hauptlauf	14.00 Uhr	10,0 km	Männer/Frauen AK M/W 20,30,35,40,45 .. 80

Mannschafts-
wertung Nur im Hauptlauf. Die Zeiten von je 5 Teilnehmern eines Vereines bei den Männern, bzw. 3 Teilnehmerinnen bei den Frauen werden zu einer Mannschaftszeit addiert.

Meldungen nur online unter www.lg-forchheim.de
eMail (nur Änderungen): nikolaus@lg-forchheim.de
Nach Meldeschluß ist keine kostenfreie Abmeldung mehr möglich!

Meldeschluß Donnerstag, 30.11.2023, 24.00 Uhr, Nachmeldungen bis 30min vor dem Start möglich!

Startgeld Hauptlauf: Frauen/Männer 12.- € Bambini/Schülerläufe: 5.-€
Hobbylauf/Jugendlauf 8.- €
Nachmeldegebühr Schüler/Bambini 3.- € / sonst 5. €

Start/Ziel Im Stadion auf der Sportinsel! Nur begrenzte Anzahl Parkplätze auf der Sportinsel!
Achtung: während der Hauptläufe nur beschränkt Zu-/Abfahrt möglich!

Startnummern Vor Ort im Start-/Zielbereich auf der Sportinsel. Die Nummernausgabe beginnt ab 10.00 Uhr.
Achtung: Sicherheitsnadeln sind vom Teilnehmer mitzubringen!!

Strecke Start/Ziel im Stadion auf der Bahn,
Im Haupt-/ Hobby- / Sch-A- / Jgd-Lauf zunächst 1 Stadionrunde.
Die Strecken führen in Runden auf Parkwegen ums Regnitz-Altwasser.

Umkleiden/Duschen/WC Auf der Sportinsel ca. 50m von Start/Ziel entfernt

Siegerehrungen: Schülerläufe, Hobbylauf unmittelbar im Anschluss an den jeweiligen Lauf
Hauptlauf ab 15.30 Uhr

Hobbylauf: Urkunden für die besten 3 Männer und Frauen

Hauptlauf: Pokale für schnellste Mann/Frau

Urkunden / Sachpreis Platz 1-3 je AK

Bambini Medaille und Nikolaus für alle unmittelbar nach Zieleinlauf

Schüler B-D Urkunde, Sachpreise Platz 1-3, Nikolaus für jeden

Schüler A/Jugend Urkunden / Sachpreis Platz 1-3 je AK

Achtung: Wir weisen alle Teilnehmer darauf hin, dass nicht auf den Parkplätzen des Möbelhauses Fischer sowie des Norma-Marktes geparkt werden kann! Bitte benutzen Sie die Parkplätze im Seegrund (Richtung FC Burk), an den Gymnasiumhallen sowie am Fußgängersteg Richtung Stadtmitte!! Für Schadensfälle, die nicht auf Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit beruhen, übernehmen weder der Veranstalter noch der Ausrichter oder die Stadt Forchheim eine Haftung.