



# Ausschreibung und Einladung zum 45. Forchheimer Nikolauslauf am Samstag, den 2.12.2023



Veranstalter Leichtathletikgemeinschaft Forchheim

## Wettbewerbe

Schülerlauf D	11.20 Uhr	1250 m	W/M U10 (Jg. 14 / 15)
Schülerlauf C	11.40 Uhr	1250 m	W/M U12 (Jg. 12 / 13)
Schülerlauf B	12.00 Uhr	1250 m	W/M U14 (Jg. 10 / 11)
Bambinilauf	12.20 Uhr	560 m	7 Jahre und jünger (Jg. 2016 u. jünger)
Schülerlauf A	13.00 Uhr	2,96 km	W/M U16 (Jg. 08 / 09)
Jugendlauf	13.00 Uhr	5,3 km	W/M U18 (Jg. 06 / 07) W/M U20 (Jg. 04/05)
Hobbylauf	13.00 Uhr	5,3 km	Keine Altersklassenwertung
Hauptlauf	14.00 Uhr	10,0 km	Männer/Frauen AK M/W 20,30,35,40,45 .. 80

**Mannschafts-**  
**wertung** Nur im Hauptlauf. Die Zeiten von je 5 Teilnehmern eines Vereines bei den Männern, bzw. 3 Teilnehmerinnen bei den Frauen werden zu einer Mannschaftszeit addiert.

**Meldungen nur online unter** [www.lg-forchheim.de](http://www.lg-forchheim.de)  
eMail (nur Änderungen): [nikolaus@lg-forchheim.de](mailto:nikolaus@lg-forchheim.de)  
**Nach Meldeschluß ist keine kostenfreie Abmeldung mehr möglich!**

**Meldeschuß** Donnerstag, 30.11.2023, 24.00 Uhr, Nachmeldungen bis 30min vor dem Start möglich!

**Startgeld** Hauptlauf: Frauen/Männer 12.- € Bambini/Schülerläufe: 5.-€  
Hobbylauf/Jugendlauf 8.- €  
Nachmeldegebühr Schüler/Bambini 3.- € / sonst 5. €

**Start/Ziel** Im Stadion auf der Sportinsel! Nur begrenzte Anzahl Parkplätze auf der Sportinsel!  
**Achtung: während der Hauptläufe nur beschränkt Zu-/Abfahrt möglich!**

**Startnummern** Vor Ort im Start-/Zielbereich auf der Sportinsel. Die Nummernausgabe beginnt ab 10.00 Uhr.  
**Achtung: Sicherheitsnadeln sind vom Teilnehmer mitzubringen!!**

**Strecke** Start/Ziel im Stadion auf der Bahn,  
Im Haupt-/ Hobby- / Sch-A- / Jgd-Lauf zunächst 1 Stadionrunde.  
Die Strecken führen in Runden auf Parkwegen ums Regnitz-Altwasser.

**Umkleiden/Duschen/WC** Auf der Sportinsel ca. 50m von Start/Ziel entfernt

**Siegerehrungen:** Schülerläufe, Hobbylauf unmittelbar im Anschluss an den jeweiligen Lauf  
Hauptlauf ab 15.30 Uhr

**Hobbylauf:** Urkunden für die besten 3 Männer und Frauen

**Hauptlauf:** Pokale für schnellste Mann/Frau

Urkunden / Sachpreis Platz 1-3 je AK

**Bambini** Medaille und Nikolaus für alle unmittelbar nach Zieleinlauf

**Schüler B-D** Urkunde, Sachpreise Platz 1-3, Nikolaus für jeden

**Schüler A/Jugend** Urkunden / Sachpreis Platz 1-3 je AK

**Achtung: Wir weisen alle Teilnehmer darauf hin, dass nicht auf den Parkplätzen des Möbelhauses Fischer sowie des Norma-Marktes geparkt werden kann! Bitte benutzen Sie die Parkplätze im Seegrund (Richtung FC Burk), an den Gymnasiumhallen sowie am Fußgängersteg Richtung Stadtmitte!! Für Schadensfälle, die nicht auf Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit beruhen, übernehmen weder der Veranstalter noch der Ausrichter oder die Stadt Forchheim eine Haftung.**