

**Forchheimer Nikolauslauf: Bestleistungen und Rekorde
einschliesslich 44. Nikolauslauf (2022)
Bambini / Schülerläufe / Hobbylauf**

Bambini m	560m	2014	Nanke Simon	TSV Neunkirchen am Brand	1:55 min
Bambini w	560m	2007	Gröll Verena	LG Eckental	2:10 min
W8	1250m	2006	Schmitt Caroline	LG Forchheim	5:00 min
W9	1250m	2011	Schlapp Jana	LG Waizendorf / Walsdorf	4:42 min
W10	1250m	2009	Gundermann Cosima	LG Forchheim	4:30 min
W11	1250m	2009	Landgraf Celine	LG Forchheim	4:26 min
W12	1250m	2011	Gundermann Cosima	LG Forchheim	4:20 min
W13	1250m	2019	Andersch Theresa	LG Bamberg	4:13 min
W14	2980m	2009	Lieb Michelle	TS Lichtenfels	11:24 min
W15	2980m	2014	Gundermann Cosima	LG Forchheim	11:28 min
M8	1250m	2015	Nanke Simon	TSV Neunkirchen am Brand	4:29 min
M9	1250m	2004	Gröger Nico	TSV Ipsheim	4:26 min
M10	1250m	2014	Roucka Valentin	LG Klinikum Nürnberg	4:12 min
M11	1250m	2018	Nanke Simon	TSV Neunkirchen am Brand	4:02 min
M12	1250m	2009	Henning Tobias	LG Eckental	4:08 min
M13	1250m	2022	Hof Joseph	TV 1848 Erlangen	3:52 min
M14	2980m	2018	Pluta Jan	SSV Forchheim	9:40 min
M15	2980m	2016	Schöneberger Paul	IFL Hof	9:53 min
Hobby m	5,35 km	2014	Raabe Johannes	LG Hannover	16:48 min
Hobby w	5,35 km	2016	Wirth Lisa	LAC Quelle Fürth	19:27 min

Forchheimer Nikolauslauf: Bestleistungen und Rekorde 10km-Lauf

mJgd A	10,0 km	2006	Oberst Manuel	LG Röthenbach	34:18 min
mJgd B	10,0 km	2008	Wedel Konstantin	SG 1883 Nürnberg	36:18 min
MU18	5,35 km	2015	Buchholz Niklas	TSV Hemhofen	18:04 min
WU18	5,35 km	2016	Hirt Anna	LG Bamberg	19:59 min
MU20	5,35 km	2018	Heindl Dion	TV 1848 Erlangen	17:21 min
WU20	5,35 km	2015	Kadner Hannah	LAC Quelle Fürth	20:54 min
M20	10,0 km	2011	Gamachu Ararsa Badhane	Team Icehouse e.V.	30:50 min
M30	10,0 km	2006	Hedrit Embaye	TV Fürth 1860 Marathonteam	31:23 min
M35	10,0 km	2017	Katib Joseph	LAC Quelle Fürth	31:29 min
M40	10,0 km	2003	Drechsler Thomas	LG Erlangen	33:09 min
M45	10,0 km	2009	Herrmann Dr. Hans Joachim	LG Erlangen	33:49 min
M50	10,0 km	2013	Herrmann Dr. Hans Joachim	LG Erlangen	33:53 min
M55	10,0 km	2004	Herbicht Kurt	TS Lichtenfels	35:01 min
M60	10,0 km	2012	Dormann Manfred	TV Bad Brückenau	37:26 min
M65	10,0 km	2006	Fechler Bodo	LG Nürnberg	41:27 min
M70	10,0 km	2011	Fechler Bodo	LG Nürnberg	45:24 min
M75	10,0 km	2016	Fechler Bodo	LG Nürnberg	50:56 min
Mannschaft Männer	5 x 10km	2018	Katib J., Lang F., Wittmann G., Wedel Z., Rudolph B.	Team FitterTev	2:47:25 std
wJgd A	10,0 km	2008	Wirth Christina	TSV Ebermannstadt	38:23 min
wJgd B	10,0 km	2008	Staudt Lisa	TV 1884 Zeil	41:18 min
W20	10,0 km	2019	Kebeza Brendah	BögeRunners	35:09 min
W30	10,0 km	2006	Schäffer Viola	LG Domspitzmilch Regensburg	36:55 min
W35	10,0 km	2011	Bittel Silke	LAC Quelle Fürth	39:55 min
W40	10,0 km	2006	Mayer-Tancic Ulrike	LG Erlangen	39:35 min
W45	10,0 km	2015	Ramsauer Christine	LAC Quelle Fürth	38:12 min
W50	10,0 km	2012	Rupp Brigitte	TSG 08 Roth	40:14 min
W55	10,0 km	2018	Rupp Brigitte	TSG 08 Roth	42:46 min
W60	10,0 km	2012	Dörr Edeltraud	TSG 08 Roth	47:20 min
W65	10,0 km	2015	Dörr Edeltraud	TSG 08 Roth	49:23 min
W70	10,0 km	2012	Schlager Ruth	TSV Neustadt / Aisch	49:22 min
Mannschaft Frauen	3 x 10km	2010	Steg, Süß, Bittel	LAC Quelle Fürth	2:02:33 std

Forchheimer Nikolauslauf: Bestleistungen und Rekorde alte Strecke

W6	1000m	2000	Luft Antonia	TSV Höchstadt	7:09 min
W7	1000m	2000	Ende Lina	LG Forchheim	4:46 min
W8	1000m	1995	Martin Angela	LG Kreis Kronach	4:03 min
W9	1000m	2002	Appel Katharina	LG Lauf Pegnitzgrund	4:10 min
W10	1000m	1996	Karmann Christina	LG Eckental	4:13 min
W11	1000m	2002	Seeger Katrin	TSV Höchstadt	3:56 min
W12	1000m	1999	Seitz Tanja	VFL-Triteam-Nürnberg	3:55 min
W13	1000m	2000	Hiller Julia	LG Erlangen	3:41 min
W14	2000m	1997	Düll Susanne	SpVgg Heßdorf	8:00 min
W15	2000m	1995	Beck Annette	SV Waizendorf	8:08 min
M6	1000m	2000	Schindler Philipp	TSV Höchstadt	4:50 min
M7	1000m	2000	Barm Uli	LG Röthenbach	4:26 min
M8	1000m	1998	Dippold Andreas	RMT Sachsendorf/Neuhaus	4:11 min
M9	1000m	1996	Vogt Stefan	TSV Höchstadt	4:00 min
M10	1000m	2002	Kurzdörfer Marco	TSV Höchstadt	3:38 min
M11	1000m	2000	Cervenka Anton	LG Erlangen	3:50 min
M12	1000m	1991	Reuter Kevin	LG Forchheim	3:40 min
M13	1000m	1996	Day Björn	LG Erlangen	3:26 min
M14	2000m	1997	Day Björn	LG Erlangen	7:01 min
M15	2000m	1996	Ganzmann Markus	TSV Höchstadt	6:50 min
Hobby	5,1 km	1994	Hedrid Embaye	1.FC Nürnberg	15:56 min
mJgd A	10,2 km	1986	Ertl Thomas	LLC Marathon Regensburg	32:18 min
mJgd B	10,2 km	2002	Körner Phillip	ATS Kulmbach	33:58 min
M20	10,2 km	1987	Szabo Johann	LAC Quelle	32:04 min
M30	10,2 km	1987	Herbicht Kurt	SG Rödental	31:59 min
M35	10,2 km	1999	Gerd Betz	TSV Höchstadt	33:50 min
M40	10,2 km	1989	Leibold Reinhard	LAC Quelle	32:41 min
M45	10,2 km	2002	Freudenberger Josef	TSV Höchstadt	35:01 min
M50	10,2 km	1991	Hellmuth Otto	LG Haßberge	36:28 min
M55	10,2 km	1999	Fechler Bodo	LG Nürnberg	38:50 min
M60	10,2 km	1994	Woratscheck Werner	TS Bayreuth	38:54 min
Mannschaft Männer		1989	LAC Quelle Fürth		2:43:35 std
wJgd A	10,2 km	1999	Hofmann Fakja	SC Roth 1952	39:13 min
wJgd B	10,2 km	1985	Renker Natascha	TSV Höchstadt	44:54 min
W20	10,2 km	1985	Corres Bettina	LC Franken	37:51 min
W30	10,2 km	1995	Roder Christine	1. FC Nürnberg	40:32 min
W35	10,2 km	2002	Tancic Ulrike	LG Erlangen	41:32 min
W40	10,2 km	1992	Neumann Lieselotte	ASV Veitsbronn	40:42 min
W45	10,2 km	1999	Bachmeier Ingrid	TSV Neuhaus	41:56 min
W50	10,2 km	1992	Schmidt Betti	LG Nürnberg	45:41 min
W55	10,2 km	2002	Sulzer Waltraud	LAC Quelle Fürth/München	55:25 min
W60	10,2 km	1993	Zeidler Hildegard	TSV Neustadt	54:09 min
Mannschaft Frauen		2002	LG Erlangen	Hüffmeier,Tancic,Czermin	2:07:13 std