



# Ausschreibung für den 15. Forchheimer Kellerwald Crosslauf mit Ofr. Bezirks-Meisterschaften am Samstag, 16. März 2019



**Start/Ziel:** Kellerwald Forchheim – Untere Keller (Annafestgelände mittlere

**Ausrichter:** LG Forchheim

**Start/Ziel:** Kellerwald Forchheim – Untere Keller (Annafestgelände mittlere Ebene)  
an der Verbindungsstraße Forchheim – Serlbach / Jägersburg

<b>Lauf 1 - 1080 m 1 kl. Runde</b> <b>Start 13.00 Uhr</b>	Schüler/-innen M/W8 - Jahrgang 2011 u. jünger Schüler/-innen M/W9 - Jahrgang 2010
<b>Lauf 2 - 1080 m 1 kl. Runde</b> <b>Start 13.15 Uhr</b>	Schüler/-innen M/W10 - Jahrgang 2009 Schüler/-innen M/W11 - Jahrgang 2008
<b>Lauf 3 - 2330 m 1 gr. Runde</b> <b>Start 13.30 Uhr</b>	Schüler/-innen M/W U14 - Jahrgang 2006,2007 Schüler/-innen M/W U16 - Jahrgang 2004,2005
<b>Lauf 4: - 3460 m 2 mt. Runden</b> <b>Start 13.50</b>	W/M U20,U18 Jahrgang 2000 – 2003 Alle Frauenklassen W20/35/40/45/50/55/60.. Männer und Senioren ab M50,M55,M60.....
<b>Lauf 5: - 7950 m 4 gr. Runden</b> <b>Start 14.30 Uhr</b>	Männer Langstrecke nur M20/35/40/45

**Laufstrecken** Waldwege (befestigt und unbefestigt) im Kellerwald, ca. 40m Höhenunterschied je Runde.

**Startnummernausgabe** Ab 12.00 Uhr am Start (Nadeln mitbringen!)  
Ausreichende Parkmöglichkeiten direkt am Start!

**Startgebühren**

Schüler/-innen	3,00 Euro
Jugend	4,00 Euro
Männer/Frauen	6,00 Euro

**Wertung**

**Alle Wettbewerbe** Die Ersten 6 in jeder Alterklasse erhalten Urkunden  
**Lauf 4 und 5:** Pokal für den schnellsten Mann / die schnellste Frau  
**Schüler / Jugend** Urkunden für alle Teilnehmer,  
Medaillen für Platz 1 -3 in der Bezirkswertung

**Mannschaftswertung** Je 3 Teilnehmer bilden eine Mannschaft durch Zeitaddition je M/W 8/9, 10/11, 12/13, 14/15.

**Lauf 4** M/W U18,U20, Frauen, AK35/40, AK45 u.älter  
Männer, AK50/55, AK60 und älter

**Lauf 5** Männer, Männer AK35/40/45,

**Siegerehrung** im unmittelbaren Anschluß an die jeweiligen Läufe im Zielbereich  
Urkundenausdruck für alle ist über das Internet möglich!

**Meldeschuß** Freitag, 15. März 2019, 18.00 Uhr

**Meldeanschrift** Rüdiger Hecht, Hinteres Schlehental 6, 91301 Forchheim

email: [cross@lg-forchheim.de](mailto:cross@lg-forchheim.de)  
Internet: [www.lg-forchheim.de](http://www.lg-forchheim.de)

**Nachmeldungen** Bis unmittelbar vor dem jeweiligen Start (Nachmeldegebühr 2,00 Euro)

**Wettkampf-  
bestimmungen** Durchführung nach DLO und IWR! Haftung für Schäden jeder Art  
übernimmt weder der Ausrichter noch die Stadt Forchheim!